कार्यालय प्राचार्य, शासकीय कमलाराजे कन्या स्नातकोत्तर स्वशासी महाविद्यालय, ग्वालियर
NAAC – 'A' Grade www.krgcgwalior.org Phone No. 0751- 2625495

दिनांक 05.03.2025

आवश्यक सूचना

महाविद्यालय में अध्ययनरत समस्त छात्राओं को सूचित किया जाता है कि महिला दिवस के उपलक्ष्य में दिनांक 08.03.2025 को प्रातः 11:30 बजे बजे एक व्याख्यान कक्ष कमांक 02 (लैक्चर गैलरी) में आयोजित है, जिसमें समस्त छात्रायें अनिवार्यतः उपस्थिति रहें। इसमे मुख्य वक्ता डॉ. रोजा ओल्याई (विषय– PCOS and Infertility) एवं डॉ. मोनिका जैन (MINIMAL INVASIVE SURGERY: Laproscopy and Hysteroscopy) हैं।

(डॉ. आरती गुप्ता)
संयोजक, हेल्थ एण्ड वेल्थ

(डॉ0 साधना श्रीवास्तव)
प्राचार्य

दैनिक **सत्ता सुधार**

जनता के साथ जनता की आवाज

केआर जी कॉलेज की छात्राओं को किया स्वास्थ्य के प्रति जागरूक

सत्ता सुधार ■ ग्वालियर

शासकीय कमलाराजा महाविद्यालय की छात्र छात्राओं के स्वास्थ्य के प्रति सजग रखने के लिए एक सेमिनार का आयोजन किया गया। सेमिनार का मुख्य उद्देश्य युवाओं को जागरूकता करना था। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि में एफपीएआई की पूर्व राष्ट्रीय उपाध्यक्ष एवं फोग्सी की अध्यक्ष डॉ. रोजा ओल्याई थे। उन्होंने सभी बच्चों को उनके युवा स्वास्थ्य पर होने वाली समस्याओं पर विस्तार पूर्वक जानकारी दी। उन्होंने पावर प्रेजेंटेशन के माध्यम से जानकारी दी। कार्यक्रम में विशेष अतिथि के रूप में सुयश हॉस्पिटल की डायरेक्टर डॉ. मोनिका जैन उपस्थित थीं। उन्होंने अभी बच्चों को पावर प्रेजेंटेशन के माध्यम से प्रजनन एवं यौन स्वास्थ्य परिवार नियोजन एवं मासिक धर्म के समय आने वाली समस्याओं के बारे में जानकारी दी। कार्यक्रम की अध्यक्षता महाविद्यालय की प्राचार्य डॉ. साधना श्रीवास्तव द्वारा की। उन्होंने सभी बच्चों को महिला दिवस की बधाई दी, साथ ही सामान्य विषय पर चर्चा की। कार्यक्रम एफपीएआई ग्वालियर की जनरल मैनेजर श्रीमती नीलम दीक्षित जी उपस्थित थी। उन्होंने सभी युवाओं के स्वास्थ्य पर जानकारी दी। महाविद्यालय की जनभागीदारी अध्यक्ष श्रीमती मीना सचान ने सभी को जानकारी दी। एफपीएआई ग्वालियर के कार्यक्रम अधिकारी अच्छेद्र सिंह कुशवाह ने युवाओं द्वारा किये जाने वाली योजनाओं के बारे में जानकारी दी। संस्था की कांसोर्टिया परियोजना के कोर्डिनेटर डॉ. सुरभि भदकारिया ने इस परियोजना के बारे में विस्तारपूर्वक जानकारी दी। पंकज अग्रवाल ने सभी को प्रेप के बारे में जानकारी दी। महाविद्यालय की ओर से प्राचार्य डॉ. साधना श्रीवास्तव, डॉ. आरती गुप्ता, एफपीएआई की श्रीमती नीलम दीक्षित, जनरल मैनेजर डॉ. रोजा ओल्याई, पूर्व अध्यक्ष अच्छेद्र सिंह कुशवाह द्वारा एमओयू सिग्नेचर कर एक्सचेंज भी किया। कार्यक्रम में बच्चों के लिए अतिथियों द्वारा हेल्थ सेंटर का शुभारंभ किया। कांसोर्टिया परियोजना द्वारा बच्चों का ब्लड ग्रुप भी चेक किया गया। एनएसएस की कार्यक्रम अधिकारी डॉ. संगीता सोमवंशी विशेष रूप से उपस्थित रहीं। कार्यक्रम का संचालन डॉ. प्रभा तिवारी द्वारा किया एवं आभार डॉ. आरती गुप्ता ने व्यक्त किया। शिविर को सफल बनाने में एनएसएस के छात्र स्कील डेवलपमेंट के छात्र मुस्कान, कुणाल, कीर्ति, निधि आदि की मुख्य भूमिका रहीं। कार्यक्रम में 480 छात्राओं ने बढ़ चढ़कर हिस्सा लिया।

श्रीराम एक्सप्रेस

अंतराष्ट्रीय महिला दिवस पर सेमिनार आयोजित

ग्वालियर। अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस पर शासकीय कमला राजा कन्या महाविद्यालय की छात्राओं के स्वास्थ्य के प्रति सजग रखने हेतु एक सेमिनार का आयोजन किया गया। कार्यक्रम की मुख्य अथिति एफ पी ए आई की पूर्व राष्ट्रीय उपाध्यक्ष एवं फोगसी की अध्यक्ष डॉ रोज़ा ओल्याई ने युवा स्वास्थ्य पर होने वाली समस्याओं के लिए पावर प्रेजेंटेशन के माध्यम से जानकारी दी। विशेष अथिति के रूप में डॉ मोनिका जैन ने भी पावर प्रेजेंटेशन के माध्यम से प्रजनन, यौन स्वास्थ्य, परिवार नियोजन एवं मासिक धर्म के समय आने वाली समस्याओं के बारे में जानकारी दी। महाविद्यालय की प्राचार्या डॉ साधना श्रीवास्तव जी द्वारा महिला दिवस की बधाई देते हुए सामन्य विषय पर चर्चा की। एफपीएआई ग्वालियर की जनरल मैनेजर श्रीमती नीलम दीक्षित ने युवाओं के स्वास्थ्य पर जानकारी दी। कार्यक्रम में विशेष अथिति के रूप में महाविद्यालय की जनभागीदारी अध्यक्ष श्रीमती मीना सचान उपस्थित थीं। एफपीएआई ग्वालियर के कार्यक्रम अधिकारी अच्छेद्र सिंह कुशवाह ने संस्था की गतिविधियों एवं युवाओं वर्ग द्वारा किये जाने वाली योजनाओं के बारे में जानकारी दी। कार्यक्रम में कांसोर्टिया परियोजना की ओर से डॉ सुरुभि भड़कारिया, पंकज अग्रवाल भी उपस्थित थे। बच्चों के लिए अथितियों द्वारा हेल्थ सेंटर का शुभारंभ किया। कांसोर्टिया परियोजना द्वारा बच्चों का ब्लड ग्रुप भी चेक किया गया। कार्यक्रम में एनएसएस की डॉ संगीता सोमवांसी विशेष रूप से उपस्थित रहीं। कार्यक्रम का संचालन डॉ प्रभा तिवारी द्वारा एवं आभार डॉ आरती गुप्ता ने व्यक्त किया। मुस्कान, कुणाल, कीर्ति, निधि आदि एनएसएस के कार्यकताओं की विशेष भूमिका रहीं।

वर्ष-17 | अंक-197 | ग्वालियर | बुधवार 12 मार्च 2025 | पृष्ठ 8 | मूल्य 2 रुपया

दैनिक **नगर चिंगारी** हर पल आपके लिए

सुविचार

केआरजी कॉलेज की छात्राओं ने किया स्वास्थ्य के प्रति जागरूक

नगर चिंगारी | ग्वालियर

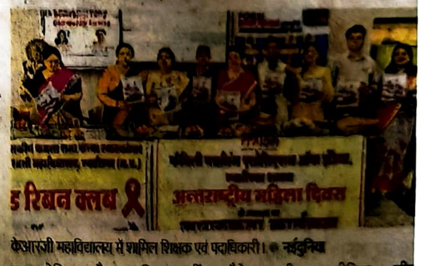
शासकीय कमलाराजा महाविद्यालय [illegible] के स्वास्थ्य के प्रति [illegible] रखने के लिए एक सेमिनार का आयोजन किया गया। सेमिनार का मुख्य [illegible] युवाओं को जागरूकता करना था। [illegible]

[illegible]

जानकारी दी। पंकज अग्रवाल ने सभी को प्रेप के बारे में जानकारी दी। महाविद्यालय की ओर से प्राचार्य डॉ. साधना श्रीवास्तव, डॉ. आरती गुप्ता, एफपीएआई की श्रीमती नीलम दीक्षित, जनरल मैनेजर डॉ. रोजा ओल्याई, पूर्व अध्यक्ष अच्छेद्र सिंह कुशवाह द्वारा एमओयू सिग्नेचर कर एक्सचेंज भी किया। कार्यक्रम में बच्चों के लिए अतिथियों द्वारा हेल्थ सेंटर का शुभारंभ किया। कांसोर्टिया परियोजना द्वारा बच्चों का ब्लड ग्रुप भी चेक किया गया। एनएसएस की कार्यक्रम अधिकारी डॉ. संगीता सोमवंशी विशेष रूप से उपस्थित रहीं। कार्यक्रम का संचालन डॉ. प्रभा तिवारी द्वारा किया एवं आभार डॉ. आरती गुप्ता ने व्यक्त किया। शिविर को सफल बनाने में एनएसएस के छात्र स्कील डेवलपमेंट के छात्र मुस्कान, कुणाल, कीर्ति, निधि आदि की मुख्य भूमिका रहीं। कार्यक्रम में 480 छात्राओं ने बढ़ चढ़कर हिस्सा लिया।

स्वस्थ रहने के लिए जरूर करें व्यायाम

नईदुनिया प्रतिनिधि, ग्वालियरः शासकीय कमलाराजा महाविद्यालय की छात्र-छात्राओं के स्वास्थ्य के प्रति सजग रखने के लिए सेमिनार का आयोजन किया गया। मुख्य अतिथि के रूप एफपीएआइ की पूर्व राष्ट्रीय उपाध्यक्ष एवं फाग्सी की अध्यक्ष डा. रोजा ओल्याई उपस्थित रहीं। उन्होंने सभी को उनके युवा स्वास्थ्य पर होने वाली समस्याओं पर जानकारी दी। उन्होंने बताया कि सभी को व्यायाम करना चाहिए और अच्छा खानपान रखना चाहिए। विशिष्ट अतिथि के रूप में



केआरजी महाविद्यालय में शामिल शिक्षक एवं पदाधिकारी। • नईदुनिया

डा. मोनिका जैन उपस्थित रहीं। अध्यक्षता महाविद्यालय की प्राचार्य डा. साधना श्रीवास्तव ने की। कार्यक्रम में ब्रांच की जनरल मैनेजर नीलम दीक्षित, मीना सचान, कार्यक्रम अधिकारी अच्छेंद्र सिंह कुशवाह आदि मौजूद रहे।

INDIAN MEDICAL ASSOCIATION GWALIOR
Community Service
FOGSI
CLINICAL RESEARCH COMMITTEE
International Womens Day 8th March 2025

Dr. Monika Jain
Dr. Achala Sahai Sharma
CLINICAL RESEARCH COMMITTEE
International Womens Day 8th March 2025
कमला राजा कन्या स्नातकोत्तर
महाविद्यालय, ग्वालियर (म.प्र.)
FPA India
Family Planning Association of India
फैमिली प्लानिंग एसोसिएशन ऑफ इंडिया,
ग्वालियर शाखा
अन्तराष्ट्रीय महिला दिवस

PAGE No.
DATE

गतिविधि (08/03/25)

(स्वास्थ्य केन्द्र का उद्घाटन एवं परिचर्चा)

शासकीय कमला राजा स्वशासी कन्या महाविद्यालय ग्वालियर एवं फैमिली प्लानिंग एसोसियेशन ऑफ इंडिया ग्वालियर के संयुक्त तत्वाधान में 08/03/25 को स्वास्थ्य केन्द्र का उद्घाटन एवं महिलाओं के शारिरीक व्याधियों से संबंधित विषयों पर परिचर्चा की गई। कार्यक्रम का संचालन कु. ऋतु पवैया द्वारा, कार्यक्रम की रूपरेखा एवं आभार डॉ. आरती गुप्ता (रेड क्रास प्रभारी एवं हैल्थ तथा वेलनेस प्रभारी) द्वारा किया गया। कार्यक्रम की मुख्य अतिथि श्रीमती मीना सचान एवं अध्यक्षता महाविद्यालय की कर्मठवान प्राचार्या डॉ. श्रीमती साधना श्रीवास्तव द्वारा की गई। मुख्य अतिथि श्रीमती मीना सचान ने अपने उद्बोधन में कहा कि इस तरह के कार्यक्रम महाविद्यालय में होते रहना चाहिए, इससे छात्रायें लाभान्वित होती है। अध्यक्ष श्रीमती साधना श्रीवास्तव ने छात्राओं को उद्बोधित करते हुए कहा कि हर काम समय पर करके, समय पर भोजन करके ही छात्रायें स्वस्थ होकर पढ़ाई कर सकती है। परिचर्चा की मुख्य वक्ता डॉ. रोजा ओल्याई एवं डॉ. मोनिका जैन थी। डॉ. रोजा ओल्याई ने PCOS And Infertility विषय पर अपना सारगर्भित उद्बोधन दिया साथ ही साथ छात्राओं से परिचर्चा भी की। डॉ. ओल्याई के उद्बोधन के पश्चात डॉ. मोनिका जैन ने Minimal Invasive Surgery - Leproscopy And Hysteroscopy विषय पर छात्राओं से परिचर्चा की। दोनों ही विशेषज्ञों द्वारा छात्राओं द्वारा पूछे गये प्रश्नों के जवाब भी दिये। 63 छात्राओं का स्वास्थ्य परीक्षण एवं स्वास्थ्य केन्द्र का उद्घाटन भी किया गया। इस कार्यक्रम द्वारा छात्राओं के साथ-साथ प्राध्यापक वर्ग, कर्मचारी बंधु भी लाभान्वित हुए। दोनों डाक्टरों द्वारा स्वास्थ्य केन्द्र के लिए आवश्यक दिशा निर्देश भी दिये।

Aarti
08/03/25

8/3/25