कार्यालय प्राचार्य, शासकीय कमलाराजे कन्या स्नातकोत्तर स्वशासी महाविद्यालय, ग्वालियर
NAAC – 'A' Grade www.krgcgwalior.org Phone No. 0751- 2625495

दिनांक 10.02.2025

# आवश्यक सूचना

महाविद्यालय के समस्त प्राध्यापक/सह प्राध्यापक/सहा प्राध्यापकों को सूचित किया जाता है कि दिनांक 13.02.2025 को महाविद्यालय के कक्ष क्रमांक 02 (लैक्चर गैलरी) में समय प्रातः 11:00 बजे महिला चिकित्सक द्वारा स्वास्थ्य परीक्षण, ब्लड समूह का परीक्षण एवं आभा कार्ड निर्माण का कार्य किया जा रहा है। अतः सभी उक्त कार्यक्रम में उपस्थित रहकर लाभान्वित हों।

10/2/25
(डॉ0 साधना श्रीवास्तव)
प्राचार्य

(डॉ. आरती गुप्ता)
हेल्थ एण्ड वेलनेंस
अधिकारी

श्रीराम एक्सप्रेस

# निशुल्क स्वास्थ्य जांच एवं जागरुकता शिविर आयोजित

श्रीराम एक्सप्रेस, ग्वालियर।

शासकीय कमला राजा महाविद्यालय कंपू पर फैमिली प्लॉनिंग एसोसियेशन ऑफ इंडिया की ग्वालियर शाखा द्वारा किशोर स्वास्थ्य पर जागरुकता एवं जॉच शिविर का आयोजन किया गया। कार्यक्रम का संचालन करते हुए संस्था के मुख्य कार्यक्रम अधिकारी अच्छेंद्र सिंह कुशवाह ने बताया कि युवाओं को उनके प्रजनन स्वास्थ्य पर विशेष ध्यान रखना चाहिए। साथ ही खानपान का विशेष ध्यान रखना चाहिए। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में संस्था कि पूर्व राष्ट्रीय उपाध्यक्ष डॉ रोजा ओल्याई उपस्थित थी। उन्होंने सभी युवाओं को उनके स्वास्थ्य एवं मासिक चक्र पर विस्तारपूर्वक जानकारी दी। कार्यक्रम में अध्यक्ष महाविद्यालय की प्राचार्य डॉक्टर साधना श्रीवास्तव द्वारा सभी युवाओं को उनके खानपान पोषण आहार एवं एजुकेशन से संबंधित चीजों पर जानकारी दी। कार्यक्रम में विशेष अतिथि के रूप में संस्था की सदस्य डॉक्टर वीना प्रधान उपस्थिति थी। उन्होंने सभी को सर्वाइकल कैंसर क्या है इसे कैसे बचा जा सकता है इस पर विस्तारपूर्वक जानकारी दें। शिविर में स्त्री एवं प्रस्तुति रोग विशेषज्ञ डॉक्टर रोजा ओल्याई, डॉ वीना प्रधान,डॉ. नीलम सिंह उपस्थित थे। उनके द्वारा सभी छात्र-छात्राओं को स्वास्थ्य का परीक्षण कर उन्हें उचित परामर्श दिया। कार्यक्रम में संस्था की शाखा प्रबंधक श्रीमती नीलम दीक्षित विशेष अतिथि के रूप में उपस्थित थीं उन्होंने अपने उद्बोधन में सभी को सामान्य बीमारियों से बचाव पर जानकारी दी। शिविर में 250 युवाओं का परीक्षण किया गया।

आर.एन.आई. नं. एम.पी.एच.आई.एन./2008/27838 वर्ष-17|अंक-171|ग्वालियर|शुक्रवार 14 फरवरी 2025|पृष्ठ 8|मूल्य 2 रुपया

सुविचार
एक बुद्धिमान व्यक्ति के प्रश्न में ही आधा उत्तर छिपा रहता है

दैनिक नगर चिंगारी
हर पल आपके लिए

# निशुल्क स्वास्थ्य परीक्षण एवं जागरुकता शिविर संपन्न

नगर चिंगारी|ग्वालियर

शासकीय कमलाराजा महाविद्यालय कंपू पर फैमिली प्लानिंग एसोसियेशन ऑफ इंडिया की ग्वालियर शाखा द्वारा किशोर स्वास्थ्य पर जागरुकता एवं जांच शिविर का आयोजन किया गया। संस्था के मुख्य कार्यक्रम अधिकारी अच्छेंद्र सिंह कुशवाह ने बताया कि युवाओं को उनके प्रजनन स्वास्थ्य पर विशेष ध्यान रखना चाहिए। कार्यक्रम में मुख्य पूर्व राष्ट्रीय उपाध्यक्ष डॉ. रोजा ओल्याई सभी युवाओं को उनके स्वास्थ्य एवं मासिक चक्र पर विस्तारपूर्वक जानकारी दी। साथ ही उन्होंने इस समय आने वाली समस्याओं का समाधान भी बताया। कार्यक्रम की अध्यक्ष, महाविद्यालय की प्राचार्य डॉ. साधना श्रीवास्तव ने सभी युवाओं को उनके खानपान, पोषण आहार एवं एजुकेशन से संबंधित चीजों पर जानकारी दी। विशेष अतिथि संस्था की सदस्य डॉ. वीना प्रधान ने सभी को सर्वाइकल कैंसर क्या है, इसे कैसे बचा जा सकता है, इस पर विस्तारपूर्वक जानकारी दी। शिविर में स्त्री एवं प्रसूति रोग विशेषज्ञ डॉ. रोजा ओल्याई, डॉ. वीना प्रधान, डॉ. नीलम सिंह ने सभी का स्वास्थ्य परीक्षण कर उन्हें उचित परामर्श दिया। दंत रोग विशेषज्ञ डॉ. प्रबल प्रताप सिंह एवं डॉ. सृष्टि श्रीवास्तव ने दंत परीक्षण किया। रेटि[ना] हॉस्पिटल की ओर से डॉ. पवन सोनी, रुद्रप्रताप सिंह एवं रिजवान उपस्थित थे। कार्यक्रम में संस्था की शाखा प्रबंधक श्रीमती नीलम दीक्षित ने सभी को सामान्य बीमारियों से बचाव पर जानकारी दी। कार्यक्रम को सफल बनाने में संस्था की ओर से अर्चना तोमर, सुधा पांडे, आरती पाल, अजीत, मुकुल, नेहा एवं संजय राठौर का मुख्य योगदान रहा। शिविर में कुल 250 युवाओं का परीक्षण किया गया।

# युवा स्वस्थ तो देश स्वस्थ देश स्वस्थः डॉ रोज़ा ऑल्याई

## नि:शुल्क स्वास्थ्य जांच एवं जागरुकता शिविर सम्पन्न

ग्वालियर।अग्रभारत ब्यूरो

शासकीय कमला राजा महाविद्यालय कंपू [पर] फ़ैमिली प्लानिंग एसोसियेशन ऑफ इंडिया [की] ग्वालियर शाखा द्वारा आज किशोर [स्वा]स्थ्य पर जागरुकता एवं जॉच शिविर का [आ]योजन संपन्न।कार्यक्रम का संचालन करते [हुए] संस्था के मुख्य कार्यक्रम अधिकारी [अ]च्छेंद्र सिंह कुशवाह ने बताया कि युवाओं [को] उनके प्रजनन स्वास्थ्य पर विशेष ध्यान [रख]ना चाहिए। साथ ही खानपान का विशेष ध्यान रखना चाहिए।

कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में संस्था कि पूर्व राष्ट्रीय उपाध्यक्ष डॉ रोज़ा ऑल्याई उपस्थित थी। उन्होंने सभी युवाओं को उनके स्वास्थ्य एवं मासिक चक्र पर विस्तारपूर्वक जानकारी दी। साथ ही उन्होंने इस समय आने वाली समस्याओं कि सामाधान भी बताया साथ ही उन्होंने अपने उद्बोधन में सभी को कहा की युवा स्वस्थ तो देश स्वस्थ देश स्वस्थ।

कार्यक्रम में कार्यक्रम कि अध्यक्ष महाविद्यालय की प्राचार्य डॉक्टर साधना श्रीवास्तव जी द्वारा उन्होंने सभी युवाओं को उनके खानपान पोषण आहार एवम् एजुकेशन से संबंधित चीजों पर जानकारी दो साथी उन्होंने अपील की हर बच्चे को इस प्रकार की कार्यक्रमों में आगे बढ़ के हिस्सा लेना चाहिए।कार्यक्रम में विशेष अतिथि के रूप में संस्था की सदस्य डॉक्टर वीना प्रधान उपस्थिति थी।उन्होंने सभी को सर्वाइकल कैंसर क्या है इसे कैसे बचा जा सकता है इस पर विस्तारपूर्वक जानकारी दें।

शिविर में दंत रोग विशेषज्ञ रूप में डॉक्टर प्रबल प्रताप सिंह एवं डॉक्टर सृष्टि श्रीवास्तव की उपस्थिति उन्होंने सभी का दंत परीक्षण किया।सुबह में नेत्र रोग विशेषज्ञ रेटिना हॉस्पिटल की ओर से डॉक्टर पवन सोनी , रुद्र प्रताप सिंह एवं रिजवान उपस्थित थे। कार्यक्रम में संस्था की शाखा प्रबंधक श्रीमती नीलम दीक्षित जी विशेष अतिथि के रूप में उपस्थित थीं उन्होंने अपने उद्बोधन में सभी को सामान्य बीमारियों से बचाव पर जानकारी दी।

# नि:शुल्क स्वास्थ्य जांच एवं जागरूकता शिविर आयोजित

ग्वालियर। शासकीय कमलाराजा महाविद्यालय कंपू पर फैमिली प्लानिंग एसोसिएशन ऑफ इंडिया की ग्वालियर शाखा द्वारा किशोर स्वास्थ्य पर जागरूकता एवं जांच शिविर का आयोजन किया गया। कार्यक्रम का संचालन करते हुए संस्था के मुख्य कार्यक्रम अधिकारी अच्छेंद्र सिंह कुशवाह ने बताया कि युवाओं को उनके प्रजनन स्वास्थ्य पर विशेष ध्यान रखना चाहिए। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि संस्था की पूर्व राष्ट्रीय उपाध्यक्ष डॉ. रोजा ऑल्याई ने युवाओं को उनके स्वास्थ्य एवं मासिक चक्र पर विस्तारपूर्वक जानकारी दी। कार्यक्रम की अध्यक्ष महाविद्यालय की प्राचार्य डॉक्टर साधना श्रीवास्तव ने युवाओं को खानपान, पोषण आहार एवं एजुकेशन से संबंधित चीजों पर जानकारी दी। विशेष अतिथि संस्था की सदस्य डॉक्टर वीना प्रधान ने सभी को सर्वाइकल कैंसर की जानकारी दी। इस दौरान डॉक्टर रोजा ओल्याई, डॉ. वीना प्रधान एवं डॉक्टर नीलम सिंह, दंत रोग विशेषज्ञ डॉक्टर प्रबल प्रताप सिंह, डॉक्टर सृष्टि श्रीवास्तव, नेत्र रोग विशेषज्ञ रेटिना हॉस्पिटल की ओर से डॉक्टर पवन सोनी, रुद्र प्रताप सिंह एवं रिजवान ने छात्र-छात्राओं का स्वास्थ्य परीक्षण किया। संस्था की शाखा प्रबंधक नीलम दीक्षित ने सभी को सामान्य बीमारियों से बचाव पर जानकारी दी। इस दौरान 250 युवाओं का स्वास्थ्य परीक्षण किया गया। कार्यक्रम में अर्चना तोमर, सुधा पांडे, आरती पाल, अजीत, मुकुल, नेहा एवं संजय राठौर का मुख्य योगदान रहा। रेड क्रॉस की ओर से सुरेंद्र ने सभी को जागरूक किया। डॉक्टर आरती गुप्ता ने सभी का आभार व्यक्त किया। महाविद्यालय की ओर से डीपी सिंह विशेष अतिथि के रूप में उपस्थित थे।

FPAIndia
Family Planning Association Of India
Gwalior Branch
HEALTH
CHECKUP CAM

FPAIndia
Family Planning Association Of India
Gwalior Branch
HEALTH
CHECKUP CA

FPAIndia
Family Planning Association Of India
Gwalior Branch
HEALTH
CHECKUP CAMP

DATE

गतिविधि (13/02/25)
(विभिन्न स्वास्थ्य परीक्षण एवं आभा कार्ड निर्माण)

शासकीय कमला राजा स्वशासी कन्या महाविद्यालय ग्वालियर एवं फैमिली प्लानिंग एसोसियेशन ऑफ इण्डिया के संयुक्त तत्वाधान में 13/02/25 को विभिन्न स्वास्थ्य परीक्षण एवं आभा कार्ड निर्माण का आयोजन किया गया। कार्यक्रम का संचालन एसोसियेशन के मुख्य कार्यक्रम अधिकारी श्री अखिलेन्द्र सिंह कुशवाह द्वारा, कार्यक्रम की रूपरेखा श्री सुरेन्द्र कुशवाह द्वारा एवं आभार डॉ. आरती गुप्ता (हेल्थ एवं वेलनेस प्रभारी) द्वारा किया गया। कार्यक्रम की अध्यक्षता महाविद्यालय की प्राचार्या डॉ. साधना श्रीवास्तव द्वारा की गई, उन्होंने अपने उद्बोधन में सही समय पर पौष्टिक भोजन, नियमित व्यायाम पर जोर दिया, तभी आप अच्छे से पढ़ाई कर सकते है। विभिन्न स्वास्थ्य परीक्षण शिविर में स्त्री एवं प्रसूति रोग विशेषज्ञ डॉ. रोजा ओल्याई, डॉ. वीना प्रधान, डॉ. नीलम सिंह, दंत रोग विशेषज्ञ डॉ. प्रबल प्रताप सिंह, डॉ. स्वाति श्रीवास्तव, नेत्र रोग विशेषज्ञ डॉ. पवन सोनी, रुद्रप्रताप सिंह, रिजवान तथा ओमवीर उपस्थित रहे। आभा कार्ड निर्माण का कार्य श्री सुमित राठौर एवं समीर खान द्वारा किया गया। स्त्री एवं प्रसूति रोग विशेषज्ञ डॉ. रोजा ओल्याई ने मासिक धर्म के समय होने वाली समस्याओं, डॉ. वीना प्रधान ने सर्विक्स कैन्सर एवं डॉ. नीलम सिंह ने डिलेवरी के पश्चात होने वाली समस्याओं के बारे में विस्तार से बताया। संस्था की शाखा प्रबन्धक श्रीमती नीलम दीक्षित ने सभी सामान्य बीमारियों से बचाव पर जानकारी दी। दन्त रोग विशेषज्ञों एवं नेत्र रोग विशेषज्ञों द्वारा कई छात्राओं के परीक्षण कर सुझाव भी दिये। लगभग 105 छात्राओं का आभा कार्ड निर्माण का भी कार्य हुआ। इस शिविर द्वारा महाविद्यालय की छात्राओं एवं प्राध्यापकों को लाभ मिला।

Aarti 13/2/25

13/2/25