

राज्य परियोजना संचालनालय, विश्व बैंक परियोजना

उच्च शिक्षा विभाग, मध्यप्रदेश, भोपाल

भूतल बिंग (ख), सतपुड़ा भवन, भोपाल पिनकोड 462004

ई-मेल : spdnaac@gmail.com (फोन नं.- 0755-2928814)

क्रमांक 280/वि.बै.परि./2025

दिनांक 31/01/2025

प्रति,

प्राचार्य,

शासकीय महाविद्यालय,
मध्यप्रदेश।

विषय :- म.प्र. शासन के उच्च शिक्षा विभाग के अंतर्गत संचालित शासकीय विश्वविद्यालयों एवं महाविद्यालयों में "उमंग उच्च शिक्षा हेल्थ एवं वेलनेस कार्यक्रम" के संचालन के सम्बन्ध में।

--00--

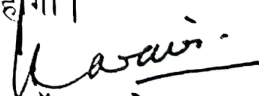
उपरोक्त विषयांतर्गत दिनांक 12 जनवरी 2025 को रविन्द्र भवन, भोपाल में आयोजित स्वामी विवेकानंद युवा शक्ति मिशन कार्यक्रम के दौरान माननीय मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव जी द्वारा उमंग उच्च शिक्षा हेल्थ एवं वेलनेस कार्यक्रम का शुभारम्भ किया गया।

महाविद्यालयों के विद्यार्थियों में हेल्थ सम्बंधित जागरूकता हेतु उच्च शिक्षा एवं लोक स्वास्थ्य जनकल्याण विभाग द्वारा उमंग की गतिविधियाँ निम्नानुसार संचालित करना सुनिश्चित किया जाना है :

- 1) प्रत्येक विद्यार्थी का आभा कार्ड बनाया जाना
- 2) प्रत्येक शनिवार स्वास्थ्य संबंधी कार्यक्रम आयोजित किया जाना
 - प्रथम सप्ताह - स्वास्थ्य परीक्षण (100 विद्यार्थियों के वैच में)
 - द्वितीय सप्ताह - योग एवं संतुलित भोजन पर आधारित सत्र
 - तृतीय सप्ताह - मानसिक स्वास्थ्य कार्यक्रम, प्रेरणात्मक सत्र
 - चतुर्थ सप्ताह - रक्त दान शिविर अथवा नशा मुक्ति, स्वच्छता एवं ध्यान इत्यादी पर आधारित कार्यक्रम

उक्त हेतु महाविद्यालय स्तर पर समिति का गठन किया जा चुका है। इस कार्यक्रम का क्रियान्वयन Pilot तौर पर 55 PMCoE + 13 शेष स्वशासी महाविद्यालयों में किया जायेगा एवं शीघ्र ही इस कार्यक्रम का लाभ सभी शासकीय महाविद्यालयों को प्राप्त होगा।

(आयुक्त उच्च शिक्षा द्वारा अनुमोदित)


(डॉ. उषा के नायर)

विशेष कर्तव्यस्थ अधिकारी

उच्च शिक्षा विभाग म.प्र.

दिनांक 31/01/2025

क्रमांक 281/वि.बै.परि./2025

प्रतिलिपि:-

1. निज सहायक, आयुक्त, उच्च शिक्षा विभाग, मध्यप्रदेश
2. गार्ड फाइल


विशेष कर्तव्यस्थ अधिकारी,
उच्च शिक्षा विभाग म.प्र.



कार्यालय प्राचार्य, शासकीय कमलाराजा कन्या स्नातकोत्तर स्वशासी महाविद्यालय, ग्वालियर
GOVT. KAMLA RAJA GIRLS P.G. AUTO. COLLEGE, GWALIOR (M.P.) INDIA
(Affiliated to Jiwaji University, Gwalior under 2(f) & 12(b) NAAC - 'A' Grade Accredited Institute)
www.krgcgwalior.org krgc@rediffmail.com Phone : 0751-2625495, 0751-2438173

क्र. 124/2025

ग्वालियर, दिनांक 16-01-2025

आदेश

उच्च शिक्षा विभाग, मध्य प्रदेश शासन, भोपाल द्वारा प्रदत्त निर्देशानुसार महाविद्यालय में
उमंग उच्च शिक्षा हेल्थ एंड वेलनेस कार्यक्रम के प्रभावी संचालन हेतु निम्नानुसार समिति का
गठन किया जाता है :

- | | |
|--|--------------|
| 1. श्री मनोहर कटारिया, क्रीड़ा अधिकारी | नोडल अधिकारी |
| 2. डॉ. आरती गुप्ता | संयोजक |
| 3. डॉ. जीपीएस चक | सदस्य |
| 4. डॉ. सोनिया सिंह | सदस्य |


(डॉ. साधना श्रीवास्तव) 16/01/25

प्राचार्य
शा. कमलाराजा कन्या स्नातकोत्तर
महाविद्यालय ग्वालियर